

# YOUR BEST YES WEEK 1

## DISCERNMENT

### How do I do that?

There was a great Saint who lived in the 16th century, Ignatius Loyola. St. Ignatius had a strategy he called this process discernment. Discernment is about judgment, but not just decision-making. It's more about sensitivity, even shrewdness when it comes to decision-making. Discerning not just the good from the bad, but the good from the greater good, and the greater good from the greatest good. When life presents more than one good option, discernment is about reflecting on the best one, the one that represents the best use of our time and resources. The one that has the greatest impact to do the most good.

When facing daily choices, do we consider the greatest good before God? In that sense, discernment is not just decision-making, it's a process of spiritual decision-making. It's just three basic principles that we're going to emphasize throughout the course of this series.

**The first** principle of discernment goes like this. We need to discern from the truth that is God. He wants you to make positive, healthy, life-giving choices. He wants to lead you down the path of an abundant life. We'll find our best yes when we invite God into the decision-making process. Discerning and making good decisions by laying our options before him and actually pausing to hear what he has to say, another reason why we need a daily quiet time.

**The second** principle of discernment is this. You need to discern the truth about yourself. It's amazing how quickly we forget who we are, our personality, our interest, our ability, our giftedness. Discernment is asking God what we should do based upon who he has made us to be. Discernment is asking God what we should do based upon who he has made us to be. God has made you free to make decisions. He's made you capable of discernment. He's given you a capacity to choose. So often we act like we don't have any choice, especially at Christmas. But when we act that way, when we act like we don't have any choice, when we act only out of obligation or a sense of duty, there's every chance that we're working against our own personality types. And that means we're working against who God made us to be, probably in ways that are self-defeating.

You may choose to make sacrifices this Christmas because you have an obligation to your parents or to your kids, because there's an expectation from your friends, or coworkers, or classmates, but recognize that you are choosing to fulfill that obligation. It's a choice, you choose to say, "Yes," just like you can choose to say, "No." You can actually say, "No." It could become a very powerful word for you this Christmas.

**The third** principle that we're looking to is our need to discern from the truth that is love.

You might be wondering how can saying "No," be a reflection of love, but all of your parents out there know that well. Often the most loving answer, the most generous answer is "No." Besides, it doesn't matter what we do this holiday if we're not growing in love, accepting every invitation, attending every party, seeing every relative, finding every gift, getting the cutest possible picture of our kids for the cutest possible Christmas card ever, is ultimately of little or no value. It might even be a waste of time without love.

### STEPS Review

Advent is a great time to review your steps and see where you started and where you still need to go. Instead of saying yes to every commitment, say yes to spending some time with God.

Here is a review of STEPS- Sharing, Tithing, Engaging, Practicing prayer, Sacraments and Serving.

### What is the purpose of Advent?

Advent is supposed to help us increase and abound in love. This goes hand in hand with saying no to some things this season so we can grow in love.

# SU MEJOR SI SEMANA 1

## DISCERNIMIENTO

### Como hago eso?

Había un gran Santo el cual vivía en el siglo 16, Ignacio de Loyola. San Ignacio tenía una estrategia que le llamaba proceso de discernimiento. El discernimiento tiene que ver con el juicio, pero no solo con el tomar de decisiones. Se trata más de sensibilidad, astucia cuando se trata de tomar decisiones. No se discierne lo bueno de lo malo, sino lo bueno del mayor bien, y el mayor bien del máximo bien. Cuando la vida le presenta más de una buena opción, el discernimiento se basa en la reflexión sobre la mejor, la que representa el mejor uso de nuestro tiempo y recursos. El que tiene el mayor impacto para hacer el mayor bien.

Cuando nos enfrentamos a elecciones diarias, ¿consideramos que los grandes están bien ante Dios? en ese sentido, el discernimiento no es solo la toma de decisiones, es un proceso de toma de decisiones espirituales. Es solo tres principios básicos que vamos a enfatizar a lo largo de estas series.

El primer principio de discernimiento es el siguiente. Necesitamos discernir de la verdad que es Dios. Él quiere que usted tome decisiones positivas, saludables y dadoras de vida. Él quiere guiarte por el camino de una vida abundante.

Encontraremos nuestro mejor sí cuando invitemos a Dios al proceso de toma de decisiones. Discernir y tomar buenas decisiones al presentarle nuestras opciones y en realidad hacer una pausa para escuchar lo que tiene que decir, otra razón por la que necesitamos un momento de silencio diario.

El segundo principio de discernimiento es este. Necesitas discernir la verdad sobre ti mismo. Es asombroso lo rápido que olvidamos quiénes somos, nuestra personalidad, nuestro interés, nuestra capacidad, nuestro talento. El discernimiento es preguntarle a Dios qué debemos hacer en función de quién nos ha hecho ser. Discernir es preguntarle a Dios qué debemos hacer en función de quién nos ha hecho ser. Dios te ha hecho libre para tomar decisiones. Te ha hecho capaz de discernir. Te ha dado la capacidad de elegir. Muy a menudo actuamos como si no tuviéramos otra opción, especialmente en Navidad. Pero cuando actuamos de esa manera, cuando actuamos como si no tuviéramos otra opción, cuando actuamos solo por obligación o sentido del deber, hay muchas posibilidades de que estemos trabajando contra nuestros tipos de personalidades ganadas. Y eso significa que estamos trabajando en contra de lo que Dios nos hizo ser, probablemente en formas que son contraproducentes.

Puede optar por sacrificarse esta Navidad porque tiene una obligación con sus padres o con sus hijos, o por amigos, compañeros de trabajo o compañeros de clase porque hay una expectativa, pero reconocer que estás eligiendo cumplir con esa obligación. Es una opción, usted elige decir "Sí", como usted puede elegir decir "No". Realmente puedes decir, "No." Podría convertirse en una palabra muy poderosa para ti esta Navidad.

El Tercer Valor que buscamos es nuestra necesidad de discernir de la verdad que es el amor. Quizás se esté preguntando cómo puede decir "No", ser un reflejo del amor, pero todos sus padres lo saben bien. A menudo la respuesta más amorosa, la respuesta más generosa es "No." Además, no importa lo que hagamos este día festivo si no nos estamos enamorando, aceptando todas las invitaciones que asisten a cada fiesta, viendo a cada pariente, encontrando cada regalo obteniendo la foto más linda posible de nuestros hijos para la tarjeta de Navidad más linda posible. Es, en última instancia, de poco o ningún valor. Incluso podría ser una pérdida de tiempo sin amor.

### Advent is a great time to review your STEPS

El Adviento es un buen momento para revisar tus PASOS

El Adviento es un buen momento para revisar sus pasos y ver dónde comenzó y a adónde necesita ir. En lugar de decir sí a cada compromiso, diga sí a pasar un tiempo con Dios.

Aquí hay una revisión de PASOS: compartir, diezmar, participar, practicar la oración, sacramentos servicio.

### Cuál es el propósito del Adviento?

Se supone que el advenimiento nos ayuda a aumentar y abundar en el amor. Esto va de la mano con decirle no a algunas cosas, en esta temporada, para que podamos crecer en el amor.