

# YOUR BEST YES WEEK 3

---

## SAY YES TO JOY

### What does it mean to be joyful?

Joy is one of the fruits of the Holy Spirit, not a special gift given to a select few; it is simply a by-product of living in God. The world can see what becomes of the people who let themselves be adopted, led and completely formed by God.

We are called as Christians to imitate Christ. One way to understand joy is looking at it as the fruit of patience. One of those ways is to have patience with our loved ones and anyone who we encounter. This challenges us to see that in our daily life if we have Christ at the center of our life we should allow Him to direct our thoughts and actions. When we react to others it is an opportunity to respond with joy by giving them a smile, a kind word or simply putting down our phones and giving someone eye contact and our full attention.

We are the owners of our thoughts and feelings and with Christ at the center of our life even though we may not "feel" like it we can and are called to decide to respond joyfully to others and the world around us. Just as we practice to create a positive habit whether it be developing a prayer routine, eating healthy, going to the gym, mastering a sport or perfecting a poem we should practice being joyful. After you practice it for a time it will become second nature and you may even surprise yourself.

This weekend is Gaudete Sunday. Gaudete means rejoice in hope. We wait Christmas, and really we can live our lives in joyful hope. God is victorious, and in Christ we get to share the victory. Ultimately whatever else is wrong, the end of the story has already been written and we win, in Christ we win.

Gaudete Sunday comes as a reminder that God is in control and his timing is always perfect. Just be patient.

Be patient with yourselves as God is patient with you, take time out and attend reconciliation to receive God's mercy and love which will help you lead the best Advent season yet say yes to joy.

Advent Penance Service  
St. Paul's Dec. 17th at 6:30 pm  
Our Lady of the Valley Dec. 18th

Advent confession times: Wednesday 11:30am-1pm & 5-7pm  
Saturday 3-5pm

[www.nampacatholic.church](http://www.nampacatholic.church)

# TU MEJOR SI SEMANA 3

## DIGALE SI A LA ALEGRIA

### Que significa ser alegre?

La alegría es uno de los frutos del Espíritu Santo, no un regalo especial dado a unos pocos elegidos; es simplemente un subproducto de viviendo en Dios. El mundo puede ver qué pasa con las personas que se dejan adoptar, liderar y completamente por Dios.

Somos llamados como cristianos a imitar a Cristo. Una forma de entender la alegría es verla como el fruto de paciencia. Una de esas formas es tener paciencia con nuestros seres queridos y con cualquier persona que nos encontremos. Esto nos desafía a ver que en nuestra vida diaria, si tenemos a Cristo en el centro de nuestra vida, deberíamos permitirle que dirija nuestros pensamientos y acciones. Cuando reaccionamos ante los demás, es una oportunidad de responder con alegría dando ellos una sonrisa, una palabra amable o simplemente dejar nuestros teléfonos y darle a alguien el contacto visual y nuestra atención.

Somos los dueños de nuestros pensamientos y sentimientos y con Cristo en el centro de nuestra vida a pesar de que no podemos "sentirlo" que podemos y estamos llamados a decidir responder con alegría a los demás y al mundo que nos rodea. Al igual que practicamos para crear un hábito positivo ya sea desarrollar una rutina de oración, comer de manera saludable, ir al gimnasio, dominar un deporte o perfeccionar un poema, debemos practicarlo con alegría. Después de practicarlo por un tiempo, se convertirá en algo natural y posiblemente te sorprenderás tú mismo.

Este fin de semana es el domingo de Gaudete. Gaudete significa regocijarse en la esperanza. Esperamos la Navidad, y realmente podemos vivir nuestras vidas en una esperanza alegre.

Dios es victorioso, y en Cristo podemos compartir la victoria. En última instancia, cualquier cosa que este mal, ya el final de la historia se ha escrito y ganamos, en Cristo nosotros ganamos.

El domingo de Gaudete es un recordatorio de que Dios está en control y que su tiempo siempre es perfecto.

Sean pacientes con ustedes mismos ya que Dios es paciente con ustedes, tomen un tiempo y asistan a la reconciliación para recibir la misericordia y el amor de Dios que te ayudarán a dirigir una mejor temporada de Adviento y, sin embargo, digan sí a la alegría.

Servicio de Reconciliación de Adviento

San Pablo Dec. 17 at 6:30 pm

Nuestra Señora del Valle Dec. 18th

Confesiones durante el Adviento Miércoles 11:30am to 1:00pm y Miércoles 5:00pm to 7:00pm

Sábado 3:00pm to 5:00pm

[www.nampacatholic.church](http://www.nampacatholic.church)