



WAVELENGTH

MENTAL TOUGHNESS DUREZA MENTAL

The Pharisees and Herodians play a mental game with Jesus. They try to entrap him by asking whether it is lawful to pay the tax to Caesar. If Jesus says to pay the tax then they think the crowds will no longer follow him because he is sympathizing with the Romans. However, if he says not to pay the tax, the Romans will arrest him for stirring unrest. Jesus handles the situation with mental toughness and brilliance.

Jesus stayed true to His mission and wasn't distracted by mind games. We too need to stay focused on our mission. Reflect on what makes you tick and what distracts you. Focus, break down goals into manageable steps, practice the hard parts, seek feedback, set your ego aside, and keep your goal at the forefront. Pursue growth, learn, try, and repeat.

What battles do you experience that require mental toughness? What are the triggers, the pitfalls, the obstacles? What is your plan for implementing a "training regimen" to help develop mental toughness? How did Jesus prepare his mind?

Resources & Ideas:

Check out what we've got for you!

Visit www.nampacatholic.church

"Hardships often prepare ordinary people for an extraordinary destiny."

~ C.S. Lewis

Los Fariseos y Herodianos jugaron un juego mental con Jesus. Ellos trataron de atraparlo preguntandole si era correcto pagarle los impuestos a Cesar. Ellos pensaban que si Jesus les contesta, que deben pagar los impuestos, la gente ya no lo sigieran porque el estaria sympatisando con los Romanos. Aunque, si el contestaba que no deberian pagar los impuestos, lo Romanos lo arrestarian por perturbar la paz. Jesus maneja la situacion con dureza y inteligencia.

Jesus se mantuvo firme a Su mision y fue distraido por los juegos mentales. Al igual nosotros debemos de mantenernos enfocados en nuestra mision. Reflexiona en lo que te hace reaccionar y te distrae. Enfocate, quiebra tus metas en partes manegables, practica las partes dificles, pide comentarios, pon tu orgullo a un lado y manten tu meta por delante. Persigue crecimiento, aprender, intentar y repite.

¿Que batallas tienes que requieren Dureza mental? ¿Cuales son los obstaculos? ¿Cual es tu plan para implementar un "entrenamiento" para ayudarte desarrollar Dureza mental? ¿Como prepare Jesus su mente?

Recursos y Ideas:

¡Vea lo que tenemos para usted!

Visite www.nampacatholic.church

"Frecuentemente las dificultades preparan personas ordinarias para destinos extraordinarios."

~ C.S. Lewis