

NEED FOR WORK & REST

NECESIDAD DE TRABAJAR
Y DESCANSAR



needy

We, as humans, need the dignity of work and the dignity of rest in a balance that supports our growth and relationships with our Creator and each other. In the Ten Commandments, God gives us clear instructions on how to do just this. In the third commandment, God instructs us to rest.

The right to work, to work with dignity and respect, is a fundamental right as a child of God. And so is the right to rest, refresh, recover and worship our God. God rested, so we must also remember to rest and to take the time to worship God, invest in our relationships with our Creator and with each other. Through this, we give honor to ourselves, as well, by resting, praying, and caring for others.

Do you balance your work and rest life? What is the barrier, finances, fear, the need to provide, motivation, anxiety? Do you view your work as dignified, worthwhile? Are there other types of work that you do not value, why? Do you believe humanity has the right to work, that it is fundamental to our healthy existence? Do you also view rest as important?

Resources & Ideas:

Check out what we've got for you!

Visit www.nampacatholic.church

"...rest, in the language of faith, is therefore at once a human and Divine dimension."

~ Pope Francis

Nosotros, como humanos, necesitamos la dignidad de trabajar y la dignidad de descanso en un balance que apoya nuestro crecimiento y relaciones con nuestro Creador y con los demás. En los Diez Mandamientos, Dios nos da instrucciones claras en como hacer esto. En el tercer mandamiento, Dios nos manda a descansar.

El derecho de trabajar, de trabajar con dignidad y respeto, es un derecho fundamental al ser hijo de Dios. Y también es el derecho de descansar, actualizar, recuperar y alabar a nuestro Dios. Dios descanso, haci también debemos recordar de descansar y tomar tiempo para alabar a Dios, invertir en nuestras relaciones con nuestro Creador y con los demás. Por medio de esto, nos damos honor a nosotros mismos, al igual, al descansar, orar y cuidar de los demás.

¿Usted balancea en su vida el trabajo y el descanso? ¿Cuál es su barrera, finanzas, miedo, la necesidad de proveer, motivación, ansiedad? ¿Usted ve su trabajo como digno y valioso? ¿Hay algún otro tipo de trabajo que no valora, porque? ¿Usted cree que la humanidad tiene el derecho de trabajar, que es fundamental a nuestra saludable existencia? ¿También ve el descanso igual de importante?

Recursos e Ideas:

Vea lo que tenemos para usted!

Visite: www.nampacatholic.church

"...descansa, en el lenguaje de fe, es por lo tanto a la vez humano y dimensión Divina."

~ Papa Francisco