



Often our worries are caused by the baggage we carry, unconfessed sin, fear we'll get caught, or that our own self destructive tendencies will get the best of us. Jesus calls us to turn from our sin, turn from the self-defeating attitudes and believe the Good News. Repent so we can enter into his kingdom as God's beloved sons and daughters. This requires action, our action. We must choose to put one step in front of the other, leave your cares behind, and follow Jesus as the apostles did.

Do you need to go to the Sacrament of Reconciliation? What is keeping you from this Sacrament? Can you leave your guilt behind and trust in forgiveness?

**Resources & Ideas:**

Check out what we've got for you!

Visit [www.nampacatholic.church](http://www.nampacatholic.church)

"Do not worry over the things that generate preoccupation and anxiety. One thing only is necessary: to lift up your spirit and love God."

~ St. Padre Pio

Frecuentemente nuestras preocupaciones son causadas por el bagaje que cargamos, pecados no confesados, miedo que nos descubran, o que nuestras propias tendencias destructivas nos ganaran. Jesús nos llama a que dejemos el pecado, dejemos las actitudes contraproducentes y cremos que las Buenas Noticias. Arrepiéntase para que podamos entrar a su reino como hijos e hijas queridos de Dios. Eso requiere acción, nuestra acción. Tenemos que decidir a poner un pie enfrente del otra, dejando atrás sus preocupaciones, y seguir a Jesús como los apóstoles hicieron.

Tiene que ir al sacramento de reconciliación? Que los esta deteniendo de esto sacramento? Puede dejar su culpa atrás y confiar en perdonar?

**Recursos e ideas:**

¡Mire lo que tenemos para usted!

Visite [www.nampacatholic.church](http://www.nampacatholic.church)

"No se preocupen sobre las cosas que generan procupacion y anciedad. Solo una cosa es necesaria: levantar nuestro espíritu y amar a Dios"

~ San Padre Pio